Les FORMATIONS de l'Association des Maires du Haut-Rhin

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

faites-vous entendre !

niveau 2 : approfondir sa puissance d'orateur

PROGRAMMATION

Mercredi 8 octobre 2025

9h-12h / 14h-17h

EN PRATIQUE

LIEU

Siège de l'AMHR
4 route de Rouffach COLMAR
Tél : 03 89 41 75 96
Courriel : amhr@calixo.net
Site internet : www.amhr.fr

Locaux situés à côté de la Gare et accessibles PMR

Stationnement possible :

- en face au Parking BLEYLE (3€ la journée)
- à environ 600 mètres gratuitement

MODALITES D'INSCRIPTION

Par le DIFE

L'espace «Mon compte Elu», intégré à la plateforme nationale «Mon compte Formation» est accessible à partir du lien : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/droits

Par la COLLECTIVITE

Cette formation peut également être prise en charge par votre collectivité.

Nous contacter au 03 89 41 75 96

Présentation de la formation :

S'exprimer en public avec aisance est une compétence précieuse pour un élu. Mais comment passer d'une parole maîtrisée à une parole inspirante et influente ? Ce second niveau de formation s'adresse à celles et ceux qui souhaitent aller plus loin : affiner leur posture, enrichir leur présence, et convaincre avec authenticité. Dans un cadre toujours bienveillant, vous explorerez des techniques plus poussées issues du théâtre, de la rhétorique et de la prise de parole stratégique.

Objectifs :

- Approfondir les techniques vocales et corporelles pour renforcer l'impact de sa parole
- Maîtriser l'art de l'improvisation et de l'interaction avec le public
- Adopter une posture d'orateur inspirant : crédible, serein, dynamique
- Cultiver l'écoute active pour mieux répondre et rebondir
- Affiner son style personnel d'orateur, au service de ses convictions

Résultats attendus :

- Captiver son auditoire dès les premières secondes
- S'adapter à toutes les situations de prise de parole, même imprévues
- Argumenter avec clarté et aisance, y compris dans des contextes tendus
- Se sentir légitime et puissant dans son rôle

Les points forts de la formation :

- Des mises en situation pour développer agilité et présence
- Une pédagogie active mêlant improvisation, jeux de rôle, retours personnalisés
- Un travail sur le fond (message) autant que sur la forme (expression)

INTERVENANTE

Marzena SAMSEL
Art-thérapeute, psychopraticienne, comédienne et conférencière